

Mehrgenerationenhaus Nonnweiler

Angebote Oktober 2025

„Second Hand Lädchen Nonnweiler“

Montag, 06.,13.,20.,27. Oktober von 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr und

Donnerstag, 02.,09.,16.,23.,30. Oktober von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

(Dachgeschoss vom MGH)

Hier gibt es gut erhaltene Kleider, Haushaltsgegenstände, Bettwäsche, Wolldecken, Spielsachen, Babyartikel u.v.m. für Jung und Alt gegen einen kleinen Obolus.

„Erlebnistanz“

Tanzen ist Musik sichtbar gemacht!

Tanzen ist die versteckte Sprache der Seele!

Tanzen ist viel mehr als nur Bewegung. Jeder kann tanzen!

Der einzige Weg dorthin...ist es zu tun!!!

Ein Angebot für die Generation 60+.

Montag, 06.,13.,20.,27. Oktober von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Nicht nur die körperliche Beweglichkeit, Vitalität und Kondition sondern auch das Gedächtnis werden trainiert. Tanzen fordert und fördert die Gesundheit, einen klaren Geist und eine beschwingte Seele in jedem Alter! Es werden Gruppentänze aus verschiedenen Ländern, Volkstänze, Folkloretänze, Seniorentänze und meditatives Tanzen eingeübt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Kursgebühr: 25 € / 10 Termine. Info und Anmeldungen bei Ingeborg Schweitzer, Tanzleiterin des BVST, Tel. 06875 / 385 oder direkt im MGH. Schnupperstunde jederzeit möglich!

„Senioren-Bus“

Dienstag, 07.,14.,21.,28. Oktober von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Steht **für Personen ab 60 und/oder einer Beeinträchtigung** (Bus verfügt leider nicht über einen Rollstuhlplatz) unser Senioren-BUS für Einkäufe, Alltagsgeschäfte, Arztbesuche, etc. zur Verfügung. Die Fahrgäste werden gebeten, sich zu den vereinbarten Abfahrtszeiten vor dem Haus bereit zu halten. Weitere Informationen und Anmeldung für die Mitfahrt bis Montag 12:00 Uhr.

„Sprechstunde Pflegestützpunkt“

Dienstag, 07.,14.,21.,28. Oktober von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Der Pflegestützpunkt ist ein kostenloses, vertrauliches und trägerneutrales Beratungsangebot und wendet sich an behinderte, ältere und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige. Der Pflegestützpunkt ist unter der Tel.: 06851/801-5252 zu erreichen.

„1. Hilfe Kurs am Kind“

Dienstag, 28. Oktober von 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Praxisnaher & kurzweiliger Kurs bei dem auf alle Elternfragen eingegangen wird. Es werden die wahrscheinlichen Notfälle im Kindesalter besprochen und ein Leitfaden an die Hand gegeben der jedem ermöglicht in jeglicher Notsituation zu handeln. Praktisch wird das Reanimationstraining an einer Puppe trainiert & natürlich viele andere Notfälle wie Verschlucken, Ersticken, Sturz, Blutung, allerg. Reaktionen, Verbrennen, Vergiften, uvm. besprochen. Info und Anmeldung bei Kerstin Simon, Tel. 0178-542928 oder kleinehelfer-saarland@gmx.de.

„Leseclub für Kids“

Dienstag, 07.,14.,21.,28. Oktober von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Entdecke die Magie der Bücher: Willkommen im Leseclub für kleine Abenteurer im Alter von 4 bis 6 Jahren. Unsere wöchentliche Zusammenkunft bietet eine zauberhafte Reise in die Welt der Geschichten. Hier können die Kinder in die farbenfrohe Welt der Bücher eintauchen, neue Freunde finden und ihre Fantasie entfalten. Spannende Geschichten und kreative Aktivitäten lassen Bücher lebendig werden. Altersgerechte Bücher und Vorlesestunden unterstützen die Sprachentwicklung und Lesekompetenz. Kursgebühr: 60 € / 6 Termine á 60 Minuten. Info und Anmeldung bei Frau Johanna Feid-Esseln unter Tel. 0177-2831944.

„Zumba®“

Dienstag, 07.,14.,21.,28. Oktober von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr in der Schulturnhalle Nonnweiler

Zumba® ist die Verschmelzung von lateinamerikanischer und internationaler Musik, die eine Basis für ein effektives Fitness-Programm ergeben. Die Übungen sind eine Kombination von Aerobic- und einfachen Tanzschritten zu schnellen sowie lang-samen Rhythmen (Salsa, Merengue, etc.). Die 10er Karte kostet 40 €. Kostenloser Schnuppertermin jederzeit möglich. Anmeldung im MGH.

Gesprächskreis zum Thema „Demenz“

Dienstag, 07. Oktober von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Der Pflegestützpunkt bietet im MGH Nonnweiler einen Gesprächskreis zum Thema Demenz für alle Angehörigen von dementiell erkrankten Menschen, die sich austauschen möchten an. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldungen werden telefonisch unter 06851- 801- 5251 oder per E- Mail unter sanktwendel@psp-saar.net entgegengenommen.

„Frühstückstreff“

Dienstag, 28. Oktober von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Hier treffen sich Jung und Alt. Wir erwarten alle Frauen und Männer, die sich bei einem gemütlichen Frühstück ungezwungen austauschen und kennen lernen möchten.

Anmeldung im MGH!

„Nahversorgung“

Mittwoch, 01.,08.,15.,22.,29. Oktober von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Das Mehrgenerationenhaus bietet für ältere und beeinträchtigte Mitbürger*innen eine Nahversorgung an. Wenn Sie einen Einkaufsdienst in Anspruch nehmen möchten, dann melden Sie sich bitte montags vormittags in der Zeit von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr im MGH.

„Beratungsstelle Frau und Beruf“

Mittwoch, 22. Oktober von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Die Beratungsstelle Frau und Beruf des Landkreises Sankt Wendel bietet ein kostenloses Beratungsangebot für Frauen zu den Themen beruflicher Wiedereinstieg, berufliche Qualifizierung und Weiterbildung an. Wenn Sie Fragen rund um Ihre berufliche Situation haben und Unterstützung bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen haben, können Sie sich jeden vierten Mittwoch im Monat im Mehrgenerationenhaus in Nonnweiler beraten lassen. Das unabhängige und freiwillige Beratungsangebot wendet sich an Frauen im Landkreis Sankt Wendel, die ihre persönliche berufliche Situation reflektieren wollen. Dabei wird ein wertschätzender und vertrauensvoller Umgang garantiert. Anmeldung bei Frau Heike Höfer-Kunz, Beraterin im Landkreis Sankt Wendel, Tel. (06851) 8014040, E-Mail: h.hoefer-kunz@lkwnd.de oder direkt im MGH.

„Schach-Café“

Mittwoch, 01.,08.,15.,22.,29. Oktober von 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Jeden Mittwoch von 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr ist im MGH Nonnweiler das Schach-Café für alle Schachspieler/-innen geöffnet. Es freut sich auf Sie, Harald Prautzsch, Tel.: 06873 / 66 83 25 & das Team vom MGH.

„Tablet-Treff“

Donnerstag, 30. Oktober von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Digitale Verschlüsselung begegnet Ihnen täglich, ob bei der WLAN - Anmeldung, beim Bezahlen mit der EC-Karte, beim E-Mail schreiben oder beim Online-Banking. Lernen Sie bei uns, warum Ende-zu-Ende-Verschlüsselung ein wichtiger Bestandteil der modernen Kommunikationssicherheit ist und warum sie dazu beiträgt, Ihre persönlichen Daten zu schützen. Zu Beispielen wie Messenger-Diensten wie WhatsApp, Online-Banking aber auch Passkeys und Blockchain erfahren Sie hier die Funktionsweise und die Relevanz der Verschlüsselung. Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos. Anmeldung im Mehrgenerationenhaus unter 06873/660-73 oder per Mail an mehrgenerationenhaus@nonnweiler.de.

„Spielenachmittag Rommé“

Donnerstag, 02.,09.,16.,23.,30. Oktober von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

In der gemütlichen Atmosphäre des Spielenachmittags kann man sich treffen, um gemeinsam Rommé zu spielen. Bei Interesse können Sie sich gerne An die Mitarbeiter/innen des Mehrgenerationenhauses wenden. Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich!