

# Wann bist du als Helfer\*in geeignet?

Du hast keine Krankheitssymptome, hast deine sozialen Kontakte auf ein Minimum reduziert und gehörst nicht zur **Risikogruppe**

Du bist **kein** Mitglied einer Blaulichtorganisation (Polizei, Rettungsdienst, Feuerwehr, THW usw.)

## Wer gehört zur Risikogruppe?

- \* **Hohes Alter**
- \* **Grunderkrankungen (Diabetes, Herz-, Kreislauf-, oder Atemwegserkrankungen, Immunschwäche)**
  - \* **Rückkehr aus einem Risikogebiet (Italien, Iran, China, Südkorea, Frankreich, Österreich, Spanien, USA; RKI Stand 15.03.2020)**

