

# Mehrgenerationenhaus Nonnweiler

## Angebote im Mai 2024

### **„Gesprächskreis zum Thema Demenz“**

**Dienstag, 07. Mai 2024 von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr**

Der Pflegestützpunkt bietet im MGH Nonnweiler einen Gesprächskreis zum Thema Demenz für alle Angehörigen von dementiell erkrankten Menschen, die sich austauschen möchten an. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldungen werden telefonisch unter 06851/801-5251 oder per E-Mail unter [sanktwendel@psp-saar.net](mailto:sanktwendel@psp-saar.net) entgegengenommen.

### **„EUTB“**

**Mittwoch, 08. Mai 2024 von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr**

Die EUTB - ergänzende unabhängige Teilhabeberatung - ist ein kostenloses Beratungsangebot für alle, die Informationen und Unterstützung rund um das Thema Behinderung möchten. Ist eine Person aufgrund einer chronischen Erkrankung, einer körperlichen, geistigen, seelischen Beeinträchtigung, einer Seh- oder Hörbehinderung oder wegen besonderer Lebensereignisse auf Hilfe und Unterstützung angewiesen, so kann er/sie das Betreuungsangebot in Anspruch nehmen. Auch Angehörige und Bezugspersonen, sowie MitarbeiterInnen aus professionellen Versorgungssystemen finden Unterstützung bei allen Fragen rund um das Thema „Hilfen für Menschen mit Beeinträchtigungen“. Wir informieren über Möglichkeiten der beruflichen, der medizinischen, der pflegerischen oder sozialen Teilhabe und helfen bei der Antragsstellung. **Anmeldung** bei Anne Kiefer, EUTB Beraterin im Landkreis Sankt Wendel unter 0170/5546721, per Mail unter [eutb-kiefer@lebenshilfe-saarland.de](mailto:eutb-kiefer@lebenshilfe-saarland.de) oder direkt im Mehrgenerationenhaus unter Tel.: 06873/660-73/-74.

### **„Eltern-Kind-Treff“ der Frühen Hilfen im MGH**

**Mittwoch, 15. Mai 2024 von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr**

**Thema: „Kinderspiele, wie wichtig für die kindliche Entwicklung?“**

Alltagspraktische Informationen rund um die Entwicklung und Bedürfnisse des Kindes von einer Fachkraft der Frühen Hilfen. Individuelle Fragen werden beantwortet. Neue Kontakte können geknüpft und Erfahrungen ausgetauscht werden. Kostenloses Angebot für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren. Keine Anmeldung erforderlich.

### **„VMGH-Treff: Individuelle Organisation des eigenen Handys oder Tablets“**

**Donnerstag, 16. Mai 2024 von 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr**

Mit dem digitalen Frühjahrsputz am eigenen Handy oder Tablet wollen wir gemeinsam den Home-Bildschirm so gestalten, dass dort nur noch die wichtigsten Apps – z.B. in Ordnern zu finden sind. Wir zeigen Ihnen, wie Sie eine Verknüpfung zu beliebten Internetadressen oder Chats erstellen und Widgets hinzufügen können. Nie genutzte Apps können gelöscht und dafür Apps, die Ihnen den Alltag erleichtern, installiert werden. Gemeinsam werden wir die Anwendung solcher Apps üben. Außerdem lernen Sie, wie die Einstellungen angepasst werden, wie Sie Ihr eigenes Gerät individuell gestalten und optimal nutzen können. im Mehrgenerationenhaus unter Tel.: 06873/660-73/-74.

### **Einladung zum „Pflegekränzje“**

**Dienstag, 21. Mai 2024 von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

Die Versorgung von pflegebedürftigen Menschen in ihrem Zuhause ist nur durch den dauerhaften Einsatz sehr vieler Angehöriger möglich. Der Wert, den diese Pflegetätigkeit für die Gesellschaft hat, ist nicht zu ermessen. Die Pflege eines Angehörigen bedeutet häufig auch, dass eigene Bedürfnisse und Interessen zurückgestellt werden müssen und wenig Zeit für soziale Kontakte vorhanden ist.

Der Pflegestützpunkt im Landkreis St. Wendel lädt daher in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Nonnweiler pflegende Angehörige zum „Pflegekränzje“ ein. Im Rahmen eines Kaffee-Kränzchens können sich Angehörige austauschen und gerne auch Fragen zum Thema Pflege stellen.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung unter der Telefonnummer 06851/801-5252.

### **„Frühstückstreff“**

**Dienstag, 28. Mai 2024 von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr**

Hier treffen sich Jung und Alt. Wir erwarten alle Frauen und Männer, die sich bei einem gemütlichen Frühstück ungezwungen austauschen und kennen lernen möchten.

Anmeldung im Mehrgenerationenhaus unter Tel.: 06873/660-73/-74.